



# UNITÉ DE PÉDOPSYCHIATRIE SAINT-GRÉGOIRE

*Brochure à destination des Parents*

---

HOSPITALISATION DE JOUR DE  
PÉRINATALITÉ

**Vous êtes inquiets sur le comportement de votre bébé (sommeil, alimentation, pleurs...) ?**

**Vous vous questionnez sur ses besoins et les soins à lui apporter ?**

**Vous vous interrogez sur la manière de communiquer avec lui ?**

**Vous avez des questions sur le développement de votre bébé ?**

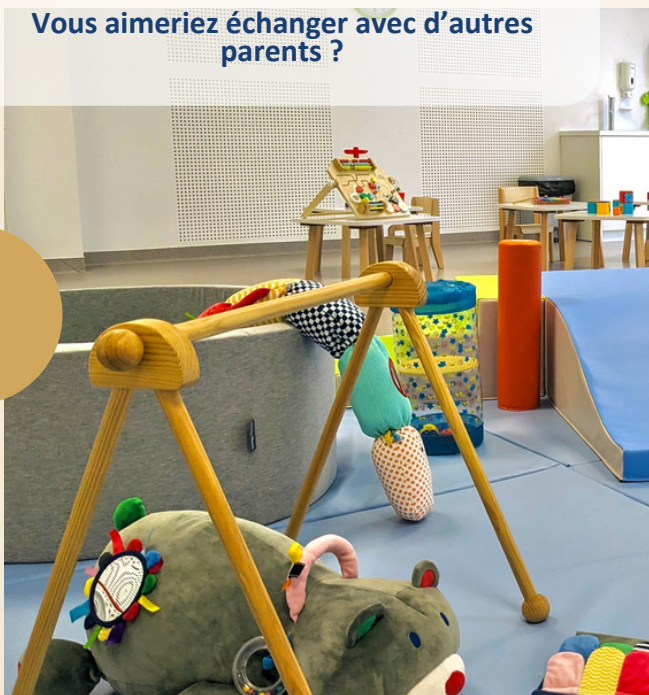
**Vous appréhendez les moments de séparation ?**

**Vous manquez de confiance ou de soutien et vous avez besoin d'être accompagnés ?**

**Vous vous sentez anxieux ou épuisés ?**

**Vous avez été confrontés à une expérience bouleversante ?**

**Vous aimeriez échanger avec d'autres parents ?**



# LE PROJET DE SOINS

Vous êtes en fin de grossesse ou parents d'un enfant de 0 à 24 mois, nous vous proposons une prise en charge adaptée à vos besoins et à ceux de votre bébé par une équipe dédiée :

- Un pédopsychiatre
- Une psychologue
- Une infirmière
- Une éducatrice de jeunes enfants
- Une psychomotricienne
- Une secrétaire
- Un cadre de santé

Vous pouvez prendre contact avec nous pour tout renseignement et modalités de prise en charge afin de vous proposer un projet de soins adapté.



## OBJECTIFS

- Proposer des soins précoces centrés sur les besoins de l'enfant
- Soutenir la parentalité, favoriser le lien avec son bébé
- Accompagner et rassurer les parents en souffrance psychique
- Prévenir un épuisement parental
- Prévenir d'éventuelles difficultés dans le développement du tout-petit



## PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

L'hospitalisation est intégralement prise en charge par l'assurance maladie.

La consultation médicale sera remboursée à 80 % du tarif conventionnel, il restera donc à votre charge le ticket modérateur en fonction de votre mutuelle.

En cas de besoin, une prescription de transport VSL pourra être réalisée par le médecin.

## SOINS PROPOSÉS

- ▶ Consultations pédopsychiatriques et psychologiques
- ▶ En ateliers thérapeutiques autour de différentes thématiques :
  - Groupes de parole et d'écriture
  - Échanges autour des soins de votre bébé, son rythme, son sommeil, son alimentation...
  - Ateliers de motricité manuelle et globale
  - Ateliers d'éveil et de détente sensoriels
  - Activités éducatives et ludiques (comptines, chants et littérature)
  - Ateliers portage, massage, peau à peau, réflexologie plantaire



## CONTACT



0299233608



stg.pedopsy@vivalto-sante.com



6 boulevard de la Boutière  
35760 Saint-Grégoire



6

**Unité de Pédopsychiatrie  
Saint-Grégoire**

1

Accueil principal CHP

10

I.L.O.



**Les Hôpitaux Privés Rennais**  
Saint-Grégoire